

Ihr Weg zu uns

Sie können bei einer Suchtberatungsstelle einen Antrag an den zuständigen Kostenträger stellen (Rentenversicherung, Krankenkasse etc.)

Es besteht auch die Möglichkeit, noch während einer Entzugsbehandlung im Alexianer-Krankenhaus Anträge im Schnellverfahren zu stellen, so dass sich eine ganztägig ambulante Rehabilitationsbehandlung anschließen kann.



WIR SIND FÜR SIE DA

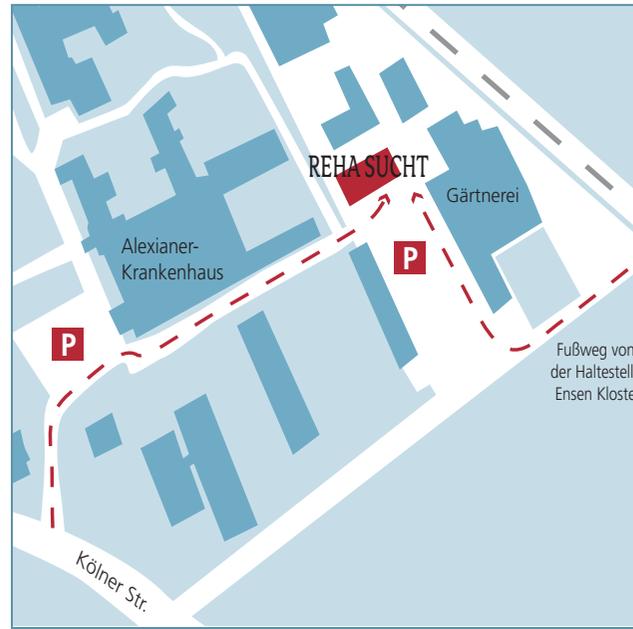
/// **OFFENE TÜR** Jeden **Mittwoch um 11 Uhr** können an der Behandlung Interessierte ohne Voranmeldung an der „offenen Tür“ teilnehmen. Aktuelle Rehabilitanden informieren dabei über das Angebot und ihre persönlichen Erfahrungen.

/// **Ganztägig ambulante REHABILITATION SUCHT**

Ralf Tomanek

Tel.: 0 22 03 / 36 91-11 700

Fax: 0 22 03 / 36 91-11 709



WEGBESCHREIBUNG

Sie fahren mit der Straßenbahn Linie 7 in Richtung Porz/Zündorf. Von der Haltestelle „Ensen Kloster“ aus ist das Gelände des Alexianer-Krankenhauses in etwa 5 Minuten erreichbar. Das Gebäude der Reha Sucht befindet sich auf dem Gelände des Alexianer-Krankenhauses neben der Klostergärtnerei.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation Sucht ist eine Einrichtung der Alexianer Köln GmbH.

Nähere Informationen finden Sie unter

www.alexianer.de

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de



Ganztägig ambulante REHABILITATION SUCHT



Foto: G. Daniels

Unser Angebot für Sie

Wir verstehen Sucht als eine Erkrankung der Wahlfreiheit. Der Süchtige hat keine Wahl, er muss trinken.

Ziel der Therapie ist, dass Sie wieder wählen können. Daher versuchen wir, Ihnen in einer kooperativen Haltung zu helfen Ihre Ziele zu erreichen.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation Sucht ist eine Entwöhnungsbehandlung, die sich in der Regel an eine stationäre Entzugsbehandlung anschließt. Sie ist geeignet für erwachsene Menschen, bei denen eine Abhängigkeit von Alkohol, Cannabis, Amphetaminen oder Medikamenten vorliegt. Die Rehabilitanden sollten zu Hause übernachten und auch das Wochenende dort verbringen können.



Der Rehabilitand wird in die Therapieplanung kooperativ mit einbezogen.

Sie haben die Wahl

Gemäß unserem integrativen, lösungsorientierten Ansatz erfolgt die Therapie individualisiert. Das betrifft sowohl die Dauer der Therapie, die circa 8 bis 16 Wochen umfasst, als auch die für die einzelnen Patienten besonders geeigneten Therapieformen. Der Patient wird in die Therapieplanung kooperativ mit einbezogen.

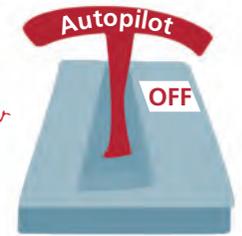
**DIE THERAPIEZEIT
IST VON
MONTAG BIS FREITAG
8.00 BIS 16.30 UHR.**

UNSER THERAPIEANGEBOT

- /// Psychotherapie (einzeln und in Gruppe)
- /// Arbeitstherapie (Schwerpunkt EDV und Schreinerei)
- /// Kreative Ergotherapie
- /// Musiktherapie
- /// Bewegungstherapie
- /// Entspannungsangebote (z.B. Qi Gong und Achtsamkeitsübungen)
- /// Klärung sozialer Angelegenheiten durch den Sozialdienst (z.B. Hilfe bei Behördengängen oder Antragstellung)

Auf Wunsch werden wichtige Personen des sozialen Umfeldes mit einbezogen.

„Den Autopiloten ausschalten und das Steuer wieder selbst in die Hand nehmen!“



Wichtig im Leben

Arbeit spielt eine wichtige Rolle im Leben. Einem Beruf nachzugehen schafft Struktur, Normalität und fördert das Selbstwertgefühl. In der Arbeitstherapie haben Sie die Chance, sich neu zu orientieren und Ihre Grundarbeitsfähigkeiten zu festigen.

RUND UM DIE EDV

- /// Erwerb von Grundlagenkenntnissen im Umgang mit dem PC
- /// Übungen zu den Programmen: MS Word, MS Excel, Schreibtraining
- /// Bewerbungstraining
- /// computergestütztes kognitives Training
- /// Arbeiten mit dem Internet
- /// diverse Bürotätigkeiten

ARBEITEN IM HOLZBEREICH

- /// allgemeiner Umgang mit Werkzeugen, Maschinen, Farben, Lacken und Lasuren
- /// Herstellen von diversen Holzartikeln