ERFAHREN

Sie befinden sich momentan in einer schwierigen Lage und haben viele Fragen, wie Sie die Probleme bewältigen können. Im Gespräch können wir mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen suchen.

///// WIR BIETEN:

/// Beratung
/// Information
/// Begleitung
/// Vermittlung

ERPROBEN

Sie möchten Neues lernen und ausprobieren, Altes wieder auffrischen oder Ihren Wissensdurst stillen.

///// UNSERE ANGEBOTE SIND:

/// Kochgruppe
/// Lernen am PC
/// Infogruppen (Basics U27)
/// Regelmäßige Projekte

ERLEBEN

Sie wünschen Kontakte zu Gleichaltrigen mit ähnlichen Problemen, möchten aktiv sein, ein Hobby entdecken oder einfach nur einen „Tapetenwechsel“. Dann besuchen Sie unser Café.

///// WIR LADEN EIN ZU:

/// Freizeitaktivitäten
/// Kreativangebote
/// Offenes Café
/// Trommelworkshop
/// Köln entdecken

FÜR WEN SIND WIR DA?

Probera U27 m – Beratungsstelle und mehr…

ist Anlaufstelle für junge Menschen zwischen etwa 18 und 27, die sich in einer psychischen Krise befinden, an einer psychischen Erkrankung leiden oder in einer schwierigen Lebenslage sind. Wenn Sie im Alltag überfordert sind oder „Chaos im Kopf" haben, sprechen Sie mit uns.

Probera U27 m bietet Ihnen vielfältige Informationsmöglichkeiten und Aktivitäten. Ebenso beraten und informieren wir Angehörige, Partner oder Freunde, aber auch MitarbeiterInnen anderer Institutionen.

WIR SIND FÜR SIE DA:

Matthias Worms Tel.: (0 22 1)170 50 78 21
Laura Schweikhart Tel.: (0 22 1)170 50 78 21
Claudia Zeitz Tel.: (0 22 1)170 50 78 21
Yvonne Werner Tel.: (0 22 03) 3691 13940
E-Mail: proberaum.koeln@alexianer.de
www.alexianer-koeln.de
www.spz-rodenkirchen.de

SO FINDEN SIE UNS:

Beratungsstelle für junge Erwachsene
Adamstr. 27, 50996 Köln
Tel.: (0221) 170 50 78 - 21
Fax: (0221) 170 50 78 - 29

SO ERREICHEN SIE UNS:

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Haltestelle Rodenkirchen Bahnhof,
Linie 16 und die Busse 130, 131, 135,

Alexianer
800 Jahre Leidenschaft

CERTQUA Qualitätsmanagement zugelassene Maßnahme nach AZAV

Qualifizierter Träger von Maßnahmen zur Arbeitsförderung nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert.

Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

Probera U27 m

Beratungsstelle und mehr…

für junge Erwachsene in einer psychischen Krise oder mit einer psychischen Erkrankung