

Ihr Weg zu mehr Mobilität und Wohlbefinden

Die Physiotherapie dient der Erhaltung und Wiederherstellung funktioneller Bewegungsabläufe des Körpers und unterstützt die Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit, Kondition und Koordination.



Physiotherapie ist angebracht bei vielen körperlichen Störungen, darunter:

- |||| Nach Operationen und Verletzungen
- |||| Bei Schmerzen unterschiedlicher Ursachen
- |||| Bei degenerativen Erkrankungen
- |||| Bei neurologischen Krankheitsbildern
- |||| Bei somatischen Begleit- und Folgeerkrankungen psychiatrischer Patienten

Die Physiotherapie ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel und passt sich ständig an neue Behandlungsmethoden an.



Unser Therapieangebot – Individuell und umfassend



Krankengymnastik:

Zur Verbesserung von Beweglichkeit und Kraft



Manuelle Therapie:

Schmerzlinderung und Gelenk-Mobilisation



Klassische Massage:

Entspannung und Förderung der Durchblutung



Wärmetherapie (Fango, Heißluft):

Linderung von Schmerzen und Muskelentspannung



Manuelle Lymphdrainage:

Unterstützung des Lymphsystems



Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (Bobath/NDT und PNF):

Behandlung neurologischer Erkrankungen



CMD Craniomandibuläre Dysfunktionen:

Bei Kiefergelenksbeschwerden



FDM-Therapie (Faszienbehandlung nach Typaldos):

Behandlung von Faszienschmerzen



Fußreflexmassage:

Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Abrechnung über alle Kassen und privat.



ALEXVITAL

IHRE

PHYSIOTHERAPIE-
PRAXIS
IN BENSBERG

Öffnungszeiten der Praxis:

Montag bis Freitag: 8:00 – 18:00 Uhr

Für Terminvereinbarungen ist unsere Rezeption
Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr erreichbar.

ALEXVITAL

Praxis für Physiotherapie

Nikolausstraße 3-5

51429 Bensberg

1. Etage (Aufzug vorhanden)

Tel.: 02204 97 91 73

Fax: 02204 97 91 75

E-Mail: alexvital@alexianer.de

Leitung der Praxis: Peter Piernikarczyk

Fotos: stock.adobe.com

Folgen Sie uns auf Instagram@alexianer_koeln

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de
Geschäftsführung: Peter Scharfe



Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

IMMER
IN BEWEGUNG
BLEIBEN

Wir helfen Ihnen,
Ihre Mobilität
zu erhalten und
zu verbessern.



ALEXVITAL
Physiotherapie • BENSBERG