



**Alexianer**  
ALEXIANER KÖLN GMBH



# Alexianer Klostergespräche

IMPULSE FÜR GESUNDHEIT & LEBENSQUALITÄT

**ANGSTSTÖRUNGEN VERSTEHEN –  
Diagnosen, Auslöser und wirksame Behandlungswege**

**MITTWOCH, 15. APRIL 2026, 19:00 UHR**



Referentin: Dr. Heike Tinnefeld, Oberärztin am Alexianer  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie Köln

**Was hinter starker Angst steckt – und welche Therapien heute helfen.**  
Viele Menschen erleben übermäßige Angst oder Panik – oft ohne klaren Auslöser. Der Vortrag erklärt, wie Angststörungen entstehen, wie sie medizinisch eingeordnet werden und welche Therapien wirksam sind. Er zeigt, wie Betroffene, Angehörige und Beratende Warnsignale erkennen und erste Schritte zur Entlastung finden können.

Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.

Die Alexianer-Klostergespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände,  
Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.

Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensen Kloster

 Folgen Sie uns auf Instagram @alexianer\_koeln und auf  [linkedin.com/company/alexianer-köln-gmbh](https://www.linkedin.com/company/alexianer-köln-gmbh)