

Sie haben Fragen ...

- ☐ rund um das Thema Demenz
- ☐ zu Gedächtnisstörungen, Depressionen, Angststörungen, Trauerreaktionen, Psychosen, Schlafstörungen oder Abhängigkeitserkrankungen
- ☐ zu Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten
- ☐ zu Selbsthilfegruppen und Schulungen
- ☐ zur Finanzierung von Hilfen
- ☐ zu Vorsorgevollmacht und Betreuung
- ☐ zu Hilfs- und Versorgungsangeboten

Das können wir für Sie tun:

- ☐ Wir ermöglichen Ihnen eine individuelle Beratung bei allen psychischen und psychiatrischen Erkrankungen im Alter
- ☐ Unsere Beratung kann im persönlichen Gespräch, telefonisch, online oder bei Ihnen zu Hause erfolgen.
- ☐ Die Beratung ist kostenfrei.

Zusätzliche Angebote

Beratung und Selbsthilfeangebote für früh an Demenz erkrankte Menschen und ihre Angehörigen

- ☐ Mit der Diagnose Demenz verändert sich die bisherige Ausrichtung des Lebens aller involvierten Personen.
- ☐ Wir begleiten Sie in diesem Prozess durch unsere Beratung sowie spezielle Austausch- und Freizeitangebote.

Beratung für alleinlebende Menschen mit Demenz

- ☐ Den Alltag mit einer Demenz, ohne die Hilfe von Angehörigen und Freunden, ist eine große Herausforderung.
- ☐ Unser Beratungsangebot hilft Ihnen bei der Organisation und dem Aufbau eines Unterstützungsnetzwerks, damit Sie so lange, wie möglich in Ihrer gewohnten Umgebung leben können.



Fachberatung in Hausarztpraxen

- ☐ Unser Beratungsangebot finden Sie auch in einigen Hausarztpraxen in den Stadtbezirken Lindenthal, Rodenkirchen und Porz.
- ☐ Kurze Wege und eine gute Vernetzung mit Ihrer medizinischen Versorgung vor Ort sind hier Ihre Vorteile.

Gesprächskreise für Angehörige

- ☐ An unterschiedlichen Standorten können Sie in moderierten Gesprächsrunden mit Menschen in vergleichbarer Lebenssituation im Austausch sein und hilfreiche Tipps und Informationen erhalten.

Schulungen für Angehörige, sowie den Familien- und Freundeskreis

- ☐ Wir unterstützen Sie durch Schulungen, um ein besseres Verständnis für die Krankheit und einen guten Umgang mit ihr und Ihren Angehörigen zu finden.

Gedächtnistraining – Neurovitals

- ☐ Neurovitalis ist ein professionelles Trainingsprogramm in Kleingruppen zur Förderung der geistigen Leistungsfähigkeit.

So finden Sie uns

Gerontopsychiatrisches Zentrum

(zuständig für die Stadtbezirke
Rodenkirchen, Lindenthal und Porz)

Büro Poll

Pastor-Paul-Milde-Str. 1
51105 Köln

Büro Rodenkirchen

Brückenstraße 43
50996 Köln

Mit finanzieller Unterstützung



Stadt Köln

Unser Team



Martina Haneklau

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Tel.: (0 221) 709 94 - 131 77

E-Mail: m.haneklau@alexianer.de



Stefanie Kolbe

Diplom Sozialwissenschaftlerin

Tel.: (0 221) 709 94 - 131 76

E-Mail: s.kolbe@alexianer.de



Susanne Keller

Diplom Sozialarbeiterin

Tel.: (0 221) 340 82 - 139 52

E-Mail: s.keller@alexianer.de



Ursula Stein

Diplom Sozialpädagogin

Tel.: (0 221) 340 82 - 139 54

E-Mail: u.stein@alexianer.de



Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

Gerontopsychiatrische FACHBERATUNG



Fotos: adobestock.com

Herausgeber:



Alexianer
ALEXIANER KÖLN GMBH

Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de