

## FÜR WEN SIND WIR DA?

Ihr Lebenspartner oder ein Mitglied Ihrer Familie wird in Kürze aus unserem Krankenhaus nach Hause entlassen und ist dort auf Ihre Begleitung und Unterstützung im Alltag angewiesen. Sie haben sich entschieden, die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen.

## WIR HELFEN IHNEN DABEI!

Damit Sie auf die Gestaltung des gemeinsamen Alltags vorbereitet sind, bietet Ihnen das Alexianer Krankenhaus Köln im Rahmen der „Familialen Pflege“ in der Psychiatrie ein Programm zur persönlichen Beratung und Schulung an.

### Das Programm beinhaltet:

- /// Pflegetrainings inklusive Erstgespräch bereits im Krankenhaus
- /// Hausbesuch mit individuellen Pflegetrainings bis sechs Wochen nach Entlassung
- /// Vertiefung des Pflegewissens und Austausch eigener Erfahrungen in den Pflegekursen **„Demenz“** und **„Depression“**

*Die Pflegekurse sind für Sie kostenfrei –*

*unabhängig von der Kassenzugehörigkeit des Versicherten. Die Schulung wurde entwickelt und realisiert in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg und der Universität Bielefeld.*

## WAS LEISTEN WIR?

Im Erstgespräch/Pflegetraining unterstützen wir Sie schon bei der Vorbereitung der anstehenden Entlassung und Gestaltung des Alltags zu Hause.

Bei der Suche nach geeigneten ambulanten Hilfen, Betreuungs- und Beratungsangeboten stehen wir Ihnen ebenfalls zur Verfügung.

Beim Hausbesuch mit **individuellem Pflegetraining** liegt der Schwerpunkt darauf, Sie bei der verantwortungsvollen Aufgabe der weiteren Betreuung und Pflege Ihres Angehörigen persönlich zu begleiten und zu unterstützen.

In den **Pflegekursen** zu den Themen **„Demenz“**, **„Depression“**, mit jeweils drei Kurseinheiten zu je drei Stunden, vermitteln wir Ihnen elementare Informationen über das jeweilige Krankheitsbild. Sie lernen psychiatrische Pflege Techniken kennen und erhalten hilfreiche Informationen im Umgang mit Ihrem Angehörigen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen sowie die Beantwortung persönlicher Fragen ist ein wesentlicher Bestandteil der Kurse.

Ich interessiere mich für folgende Angebote:

- Erstgespräch / Pflegetraining im Krankenhaus
- Hausbesuch mit Individuellen Pflegetrainings
- Vertiefung des Pflegewissens und Austausch eigener Erfahrungen im Pflegekurs Depression

Ich begleite / pflege:

- meinen Ehepartner
- mein Elternteil
- andere Verwandte, Narchbarn
- ich habe persönliches Interesse

Ich interessiere mich für:

- Depression
- Demenz

Meine Erwartungen an den Kurs

.....

.....

.....

Name: .....

.....

Anschrift: .....

.....

Telefon / E-Mail: .....

.....

(wichtig zur persönlichen Kontaktaufnahme)

## KONTAKTE



/// **Andrea Löchner** (rechtsrheinisch)  
Fachkrankenschwester Psychiatrie/Pflegetrainerin  
Tel.: (0 22 03) 36 91-100 50  
E-Mail: a.loechner@alexianer.de



/// **Markus Schlagner** (rechtsrheinisch)  
Altenpfleger, Pflegetrainer  
Tel.: (0 22 03) 36 91-104 00  
Mobil: (0 171) 29 11 934  
E-Mail: m.schlagner@alexianer.de

**SIE SIND INTERESSIERT? –  
an einem kostenlosen Pflegekurs  
teilzunehmen?**

*Gerne nehmen wir persönlich  
mit Ihnen Kontakt auf!*

Dazu füllen Sie bitte das umseitige  
Formular aus, trennen es ab  
und geben es an den Pflegedienst  
der Station oder senden es an:

**ALEXIANER KÖLN GMBH**

**Familiale Pflege**

Kölner Straße 64

51149 Köln

## VERANSTALTUNGSORT

/// **Alexianer-Fachkrankenhaus  
für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Neurologie**  
Kölner Straße 64, 51149 Köln-Porz

**SCHULUNG  
für pflegende  
Angehörige**

**FAMILIEN  
STÄRKEN**

**MITEINANDER  
LERNEN**

**NEUE WEGE  
GEMEINSAM  
GEHEN**

Herausgeber: