



Ihr Weg zu uns

Für eine Behandlung in der Reha Sucht wenden sie sich zunächst an eine Suchtberatungsstelle oder dem Sozialdienst im Krankenhaus, um die Antragsstellung zu beginnen. Nehmen Sie dann mit unserem Aufnahmekoordinator, Ralf Tomanek, Kontakt für ein Beratungsgespräch auf, um mehr Informationen zu unserem Angebot, Wartezeiten und dem weiteren Vorgehen zu erhalten.

////// **Ganztägig ambulante REHABILITATION SUCHT**



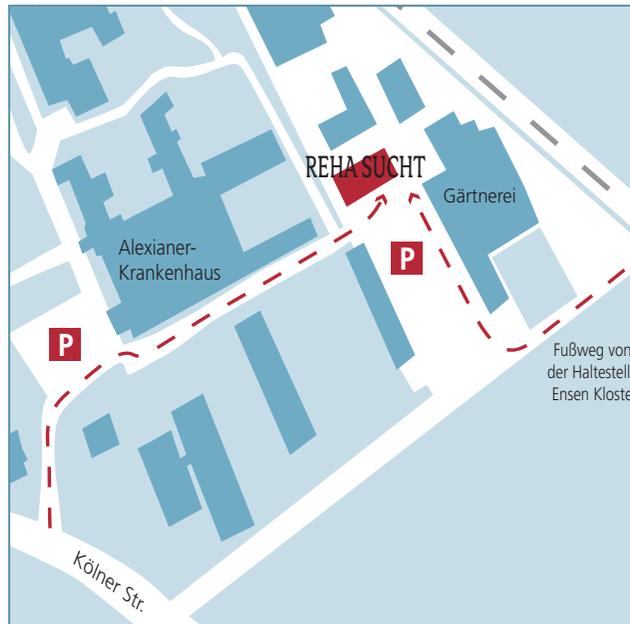
Ralf Tomanek

Tel.: 0 22 03 / 36 91-11 700

Fax: 0 22 03 / 36 91-11 709

E-Mail: rehasucht@alexianer.de

Kölner Strasse 64, 51149 Köln



WEGBESCHREIBUNG

Sie fahren mit der Straßenbahn Linie 7 in Richtung Porz/ Zündorf. Von der Haltestelle „Ensen Kloster“ aus ist das Gelände des Alexianer-Krankenhauses in etwa 5 Minuten Fußweg erreichbar. Das Gebäude der Reha Sucht befindet sich auf dem Gelände des Alexianer-Krankenhauses neben der Klostergärtnerei.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation Sucht ist eine Einrichtung der Alexianer Köln GmbH.

Nähere Informationen finden Sie unter

www.alexianer.de

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de



Ganztägig ambulante **REHABILITATION SUCHT**



Foto: G. Daniels

Unser Angebot

Wir verstehen Sucht als einen Lösungsversuch, der nur kurzfristig wirkt, langfristig aber mit hohen persönlichen Kosten verbunden ist. Während der Behandlung bei uns geht es daher darum, mit Ihnen gemeinsam Alternativen zum Konsum zu finden und diese an dem auszurichten, was Sie brauchen und was Ihnen wichtig ist.

Ziel der Behandlung ist also, einen Plan für ein gesundes und suchtmittelfreies Leben zu entwerfen. Unser Angebot ist für Sie geeignet, wenn Sie an einer Abhängigkeit von Alkohol, Cannabis, Amphetaminen oder Medikamenten leiden.

Während der Therapie übernachten Sie zuhause und verbringen auch das Wochenende in Ihrem gewohnten Umfeld, sodass Sie neue Strategien in Ihrem direkten Alltag ausprobieren können.

Unser Angebot beinhaltet kleine Bezugsgruppen, sodass persönliche Aspekte im Vordergrund stehen. Die Ausrichtung der Behandlung ist alltagsnah, damit erarbeitete Strategien dort wirken, wo es notwendig ist.



Ihre Ziele

Gemäß unserem integrativen, lösungsorientierten Ansatz wird die Therapieplanung an Ihren individuellen Zielen ausgerichtet. Das betrifft auch die Dauer der Behandlung (8 bis 20 Wochen). Hierbei stehen Sie mit Ihren Bedürfnissen im Fokus.

**DIE THERAPIEZEIT IST VON
MONTAG BIS FREITAG
8.00 UHR BIS 16.45 UHR.**

UNSER THERAPIEANGEBOT

- //// Psychotherapie (einzeln und in Gruppe)
- //// Arbeitstherapie (Schwerpunkt EDV und Schreinerei)
- //// Kreative Ergotherapie
- //// Musiktherapie
- //// Bewegungstherapie
- //// Entspannungsangebote
(z.B. Qi Gong und Achtsamkeitsübungen)
- //// Klärung sozialer Angelegenheiten durch den Sozialdienst (z.B. Hilfe bei Behördengängen oder Antragstellung)
- //// Angehörigengespräche sind möglich

Arbeitstherapie

Arbeit spielt eine wichtige Rolle im Leben. Einem Beruf nachzugehen schafft Tagesstruktur, Normalität und fördert das Selbstwertgefühl. In der Arbeitstherapie stärken Sie Ihre Grundarbeitsfähigkeiten und haben die Möglichkeit, sich beruflich neu zu orientieren. Zusätzlich erarbeiten Sie Lösungsstrategien für den Umgang mit Schwierigkeiten am Arbeitsplatz.

RUND UM DIE EDV

- //// Erwerb von Grundlagenkenntnissen im Umgang mit dem PC
- //// Übungen zu den Programmen:
MS Word, MS Excel, Schreibtraining
- //// Bewerbungstraining
- //// computergestütztes kognitives Training
- //// Arbeiten mit dem Internet
- //// diverse Bürotätigkeiten

ARBEITEN IM HOLZBEREICH

- //// allgemeiner Umgang mit Werkzeugen, Maschinen, Farben, Lacken und Lasuren
- //// Herstellen von diversen Holzartikeln