



Foto: J. Bordin

## Ihr Weg zu uns

Für eine Behandlung in der Reha Sucht wenden Sie sich zunächst an eine Suchtberatungsstelle oder den Sozialdienst im Krankenhaus, um die Antragsstellung zu beginnen. Nehmen Sie dann mit unserem Aufnahmekoordinator, Ralf Tomanek, Kontakt für ein Beratungsgespräch auf, um mehr Informationen zu unserem Angebot, Wartezeiten und dem weiteren Vorgehen zu erhalten.

### ////// **Ganztägig ambulante REHABILITATION SUCHT**



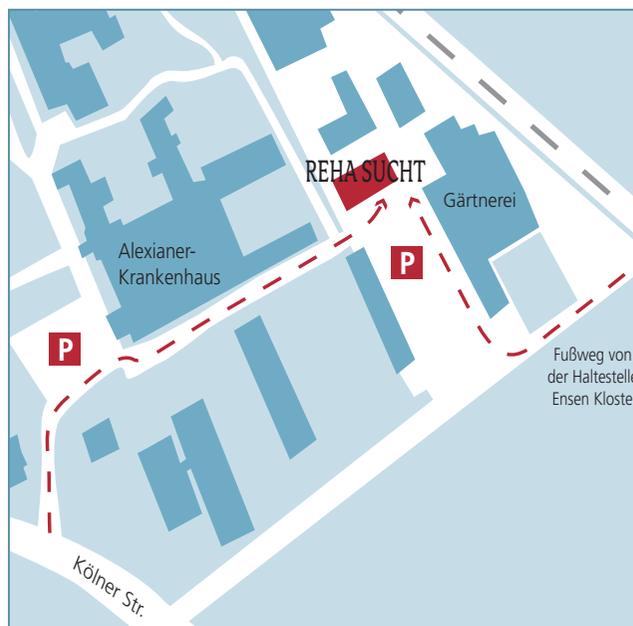
**Ralf Tomanek**

Tel.: 0 22 03 / 36 91-11 700

Fax: 0 22 03 / 36 91-11 709

E-Mail: rehasucht@alexianer.de

Kölner Strasse 64, 51149 Köln



### WEGBESCHREIBUNG

Sie fahren mit der Straßenbahn Linie 7 in Richtung Porz/ Zündorf. Von der Haltestelle „Ensen Kloster“ aus ist das Gelände des Alexianer-Krankenhauses in etwa 5 Minuten Fußweg erreichbar. Das Gebäude der Reha Sucht befindet sich auf dem Gelände des Alexianer-Krankenhauses neben der Klostergärtnerei.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation Sucht ist eine Einrichtung der Alexianer Köln GmbH.

Nähere Informationen finden Sie unter

[www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)

 Folgen Sie uns auf Instagram@alexianer\_koeln

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH  
Kölner Straße 64, 51149 Köln,  
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000  
[www.alexianer-koeln.de](http://www.alexianer-koeln.de)  
Geschäftsführung: Peter Scharfe



## Ganztägig ambulante **REHABILITATION SUCHT**



Foto: G. Daniels

## Unser Angebot

Wir verstehen Sucht als einen Lösungsversuch, der nur kurzfristig wirkt, langfristig aber mit hohen persönlichen Kosten verbunden ist. Während der Behandlung bei uns geht es daher darum, mit Ihnen gemeinsam Alternativen zum Konsum zu finden und diese an dem auszurichten, was Sie brauchen und was Ihnen wichtig ist.

Ziel der Behandlung ist also, einen Plan für ein gesundes und suchtmittelfreies Leben zu entwerfen. Unser Angebot ist für Sie geeignet, wenn Sie an einer Abhängigkeit von Alkohol, Cannabis, Amphetaminen oder Medikamenten leiden.

Während der Therapie übernachten Sie zuhause und verbringen auch das Wochenende in Ihrem gewohnten Umfeld, sodass Sie neue Strategien in Ihrem direkten Alltag ausprobieren können.

Unser Angebot beinhaltet kleine Bezugsgruppen, sodass persönliche Aspekte im Vordergrund stehen. Die Ausrichtung der Behandlung ist alltagsnah, damit erarbeitete Strategien dort wirken, wo es notwendig ist.



## Ihre Ziele

Gemäß unserem integrativen, lösungsorientierten Ansatz wird die Therapieplanung an Ihren individuellen Zielen ausgerichtet. Das betrifft auch die Dauer der Behandlung (8 bis 20 Wochen). Hierbei stehen Sie mit Ihren Bedürfnissen und Fähigkeiten im Fokus. Bei Bedarf erfährt die berufliche Orientierung besondere Beachtung

**DIE THERAPIEZEIT IST VON  
MONTAG BIS FREITAG  
8.00 UHR BIS 16.45 UHR.**

### UNSER THERAPIEANGEBOT

- //// Psychotherapie (einzeln und in Gruppe), Angehörigengespräche sind möglich
- //// Arbeitstherapie (Schwerpunkt EDV und Schreinerie)
- //// Kreative Ergotherapie
- //// Musiktherapie
- //// Sport- und Bewegungstherapie
- //// Entspannungsangebote (z.B. Qi Gong und Achtsamkeitsübungen)
- //// Klärung sozialer Angelegenheiten durch den Sozialdienst (z.B. Hilfe bei Behördengängen oder Antragstellung)
- //// Betreute Tagesstruktur

## Arbeitstherapie

Arbeit spielt eine wichtige Rolle im Leben. Einem Beruf nachzugehen schafft Tagesstruktur, Normalität und fördert das Selbstwertgefühl. In der Arbeitstherapie stärken Sie Ihre Grundarbeitsfähigkeiten. Psychologische Diagnostik zur Leistungsfähigkeit ist möglich. Zusätzlich erarbeiten Sie Lösungsstrategien für den Umgang mit Schwierigkeiten am Arbeitsplatz.

### RUND UM DIE EDV

- //// Erwerb von Grundlagenkenntnissen im Umgang mit dem PC
- //// Übungen zu den Programmen: MS Word, MS Excel, Schreibtraining
- //// Bewerbungstraining
- //// Computergestütztes kognitives Training
- //// Arbeiten mit dem Internet
- //// Diverse Bürotätigkeiten

### ARBEITEN IM HOLZBEREICH

- //// Allgemeiner Umgang mit Werkzeugen, Maschinen, Farben, Lacken und Lasuren
- //// Kreatives Gestalten mit Holzmaterial