

## SIE BEFINDEN SICH ...

in einer Ausbildungssituation und fühlen sich aktuell den Anforderungen nicht gewachsen. Eventuell plagen Sie Zustände von Kraft- oder Antriebslosigkeit.



## WIR BIETEN für Menschen von 17 bis 27 Jahren ...

- /// Individuelle Beratung
- /// Analyse der aktuellen Lebens- und Entwicklungssituation
- /// Unterstützung bei der Weiterentwicklung vorhandener Fähigkeiten
- /// Hilfe beim Umgang mit unterschiedlichen Anforderungssituationen
- /// Halt in der Krise
- /// Stärkung der Resilienz

## AUSSERDEM BIETEN WIR AN...

- /// Gespräche mit Angehörigen und Lehrenden
- /// Vermittlung von weiteren Unterstützungsmöglichkeiten
- /// Information und Psychoedukation (zum besseren Verständnis der Behandlungsmaßnahmen)

*„Was ich heute bin, ist ein Hinweis auf das, was ich gelernt habe, aber nicht auf das, was mein Potential ist.“*

Virginia Satir

Unsere Leistungen sind für Sie kostenfrei.



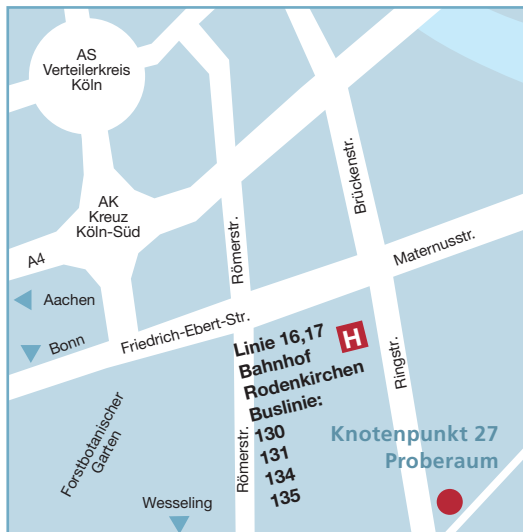
## KNOTENPUNKT 27

in der Beratungsstelle **Proberaum**

Ringstr. 49 - 55, 50996 Köln

Kirsten Lindemann

Telefon: (0 171) 291 19 43



### SO ERREICHEN SIE UNS:

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle Rodenkirchen Bahnhof, Linie 16 und 17 und die Busse 130, 131, 135, von der Haltestelle 2 min. Fußweg

Mit freundlicher Unterstützung der RheinEnergieStiftung

RheinEnergie  
Stiftung | **Jugend | Beruf  
Wissenschaft**

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH  
Kölner Straße 64, 51149 Köln,  
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000  
[www.alexianer-koeln.de](http://www.alexianer-koeln.de)



**Alexianer**  
ALEXIANER KÖLN GMBH

## KNOTENPUNKT 27

FÜR MENSCHEN,  
die unter  
27 Jahre alt  
sind und  
das Gefühl  
haben, sich in  
einer „Krise“  
zu befinden.

Fotos (3): stock.adobe.com

