

FÜR WEN SIND WIR DA?

Sie fühlen sich psychisch angeschlagen, kommen im Moment mit Schule, Ausbildung oder Ihrem Alltag nicht klar?

Sie haben schon mehrere Maßnahmen abgebrochen?

Sie wollen wissen, woran das liegt und wie Sie das ändern können?

**Dann sind Sie bei uns richtig.
Bei uns können Sie üben, wieder ins Gleichgewicht zu kommen.
Wir helfen Ihnen, wieder in den Alltag zu finden.**

WAS KÖNNEN SIE BEI UNS LERNEN?

- /// Geregelter Tagesablauf
- /// Konzentrationsfähigkeit
- /// Alltagskompetenzen
- /// Belastbarkeit
- /// Kontakt zu anderen
- /// Umgang mit einer Erkrankung



WAS BIETEN WIR AN?

- /// Klärung Ihres individuellen Hilfebedarfs
- /// Gemeinsames Kochen und Haushaltstraining
- /// kreatives Arbeiten
- /// Info-Runden
- /// Bewegungsangebot
- /// Wechselnde Projekte
- /// Regelmäßige Gespräche
- /// Erarbeiten von realistischen Zielen



WELCHE VORAUSSETZUNGEN BRAUCHEN SIE FÜR EINE TEILNAHME?

/// Sie sind unter 25 Jahre alt.

/// Sie möchten in der Lage sein,
Ihren Alltag besser bewältigen zu können.

/// Sie möchten gemeinsam mit uns
eine Perspektive für sich entwickeln.

Näheres erläutern wir Ihnen gerne in
einem persönlichen Beratungsgespräch.
Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

WER SIND WIR?

Wir sind ein Team aus Sozialpädagogen,
Sozialarbeitern und Ergotherapeuten.

Tel.: (0 22 03) - 91 65 170

Fax: (0 22 03) - 91 65 172

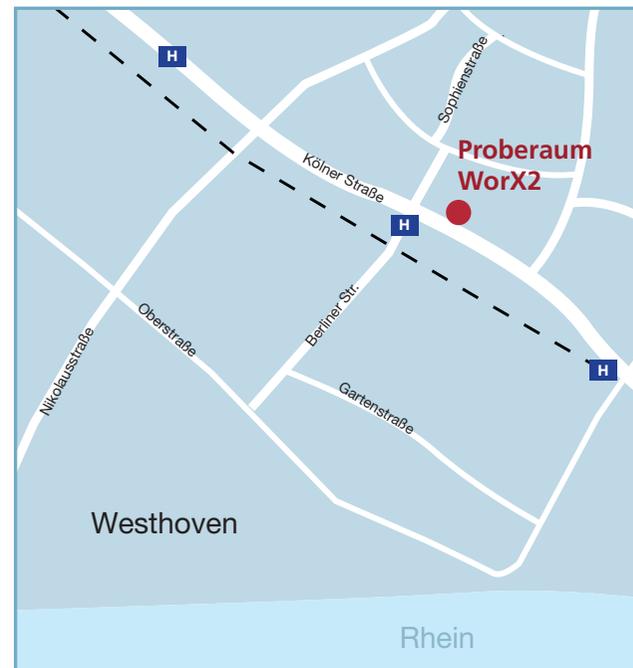
E-Mail: proberaum-worx2@alexianer.de

www.alexianer-koeln.de

www.spz-rodenkirchen.de

SO ERREICHEN SIE UNS:

Kölner Straße 195, 51149 Köln



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Linie 7, Haltestelle: Westhoven/Berliner Straße

Ein Gemeinschaftsprojekt der Alexianer Köln GmbH
und des Jobcenter Köln

jobcenter
KÖLN

Herausgeber:

 **Alexianer**
ALEXIANER KÖLN GMBH

Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de

 **Alexianer**
ALEXIANER KÖLN GMBH

WIEDER INS GLEICHGEWICHT KOMMEN



Proberaum  m
WORX²