



Erwachsenwerden und als junger Erwachsener mit neuen Herausforderungen zurecht zu kommen ist manchmal schwer! Dies gilt gerade für Menschen mit einer psychiatrischen Erkrankung.

WAS BIETET

UNSERE TAGESKLINIK?

Wir behandeln junge Menschen mit unterschiedlichen Diagnosen wie Depressionen, Psychosen, Angst- und Zwangsstörungen, ADHS, Belastungsstörungen und Persönlichkeitsstörungen. Wenn die Erkrankung noch unklar ist, kann vor und während der ersten Phase der Behandlung die Diagnostik vervollständigt werden.

Wir setzen den Fokus auf junge Erwachsene in ihrer spezifischen Lebenssituation wie z.B. laufende Schul- und Berufsausbildung, Ablösung vom Elternhaus und erste Selbständigkeit.

//// Hier bieten wir ein zugeschnittenes Behandlungskonzept an, um den Bedürfnissen von Patienten im jungen Erwachsener ab 18 Jahren gerecht zu werden.

//// Das Programm findet werktags im Zeitraum von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr statt, während die Patienten den Abend, die Nacht und die Wochenenden zu Hause verbringen.

//// Die Behandlung umfasst einzel- und gruppen-therapeutische Angebote mit einem verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt und sowohl aktiven als auch ruhigeren Elementen.



/// Wie kommen Sie zu uns?

Rufen Sie uns bitte an, um einen Termin in unserer Sprechstunde zu vereinbaren. Hier können Sie Ihre Probleme und Wünsche an die Behandlung mit einem Therapeuten besprechen und Fragen zur Behandlung stellen. Sie können auch einen Einblick in unsere Räumlichkeiten und auch unser therapeutisches Angebot erhalten.

Telefon: (0 22 03) 36 91 139 80



/// Wer übernimmt

die Behandlungskosten?

Die Behandlungskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Die Einweisung in die tagesklinische Behandlung erfolgt über Ihren Facharzt oder ihren Hausarzt. Wenn Sie bisher keinen Arzt haben, helfen wir Ihnen gerne weiter.

UNSER MULTIPROFESSIONELLES TEAM

////// Fachärzt*Innen für Psychiatrie

und Psychotherapie

////// Psychologischen Psychotherapeut*Innen

////// Fachpflegekräften für Psychiatrie



////// Sozialarbeiter*Innen

////// Ergotherapeut*Innen

////// Musiktherapeut*Innen

////// Bewegungs- und Sporttherapeut*innen

UNSERE TAGESKLINIK

IM ALEXIANER ZENTRUM RODENKIRCHEN

Tagesklinik für Junge Erwachsene

Medizinische Leitung: Dr. Heike Tinnefeld

Brückenstraße 43, 50996 Köln

Tel.: (0 22 03) 36 91 139 80

E-Mail: TK.junge.Erwachsene@alexianer.de



SO ERREICHEN SIE UNS:

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Haltestelle Rodenkirchen Bahnhof,

Linie 16 und 17 und die Busse 130, 131, 135,

von der Haltestelle 2 min. Fußweg

Herausgeber:



Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln,
Telefon: (0 22 03) 36 91 - 10000
www.alexianer-koeln.de



TAGESKLINIK für junge Erwachsene

Alexianer-Zentrum Rodenkirchen



Fotos (4): stock.adobe.com, Seite 1: T. Ehling