



4. Demenzwoche

in der Region Bonn/Rhein-Sieg

20. bis 27. September 2019

Schirmherrschaft:

Sebastian Schuster, Landrat des Rhein-Sieg-Kreises
Ashok Sridharan, Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn

**MENSCHEN.
PEOPLE.
ÊTRES HUMAINS.
BONN.**

www.rsk-gesundheitsportal.de/demenzwoche

:rhein-sieg-kreis

Servicezentrum Alter und Pflege
Region Köln und das südliche Rheinland
(Arbeitsstitel)

In Trägerschaft der Alexianer Köln GmbH

 **Alexianer**
ALEXIANER KÖLN GMBH

Neben Depressionen und Angststörungen ist die Demenz die mit Abstand am häufigsten vorkommende psychische Erkrankung der über 70-Jährigen. Die Diagnose Demenz bedeutet für den Betroffenen und die ganze Familie eine große Veränderung und stellt sie vor neue Herausforderungen.

Aber auch mit der Diagnose Demenz ist es Betroffenen und ihren Angehörigen möglich, ein aktives, vielschichtiges Leben zu führen. Es gibt heute eine Vielzahl von Initiativen, Akteuren, Projekten und Angeboten, die das Leben mit der Erkrankung unterstützen und den betroffenen Familien zeigen, dass niemand mit Demenz alleine sein muss. Dies möchten wir mit den Veranstaltungen in der 4. Demenzwoche in den Vordergrund stellen.

Veranstaltet wird die Woche vom **Servicezentrum Alter und Pflege Region Köln und das südliche Rheinland** (Arbeitstitel), dem **Rhein-Sieg-Kreis und der Bundesstadt Bonn** unter der gemeinsamen Schirmherrschaft von Herrn Sebastian Schuster (Landrat des Rhein-Sieg-Kreises) und Herrn Ashok-Alexander Sridharan (Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn).

Geplant und vorbereitet wurden die einzelnen Veranstaltungen der Demenzwoche in diesem Jahr durch die verschiedenen Arbeitskreise Demenz in der Bundesstadt Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis.

Beginnen wird auch die diesjährige Demenzwoche mit einer Auftaktveranstaltung, die einen Überblick über Aspekte der Früherkennung von Demenz und die kommenden gesellschaftlichen Herausforderungen gibt.

Der Arbeitskreis Demenz der Bundesstadt Bonn informiert am Folgetag im Rahmen eines ganztägigen, abwechslungsreichen Aktionstages rund um das Thema Demenz und die vorhandenen Hilfsangebote.

Die verbleibenden Tage der Demenzwoche stehen unter dem Motto der gesellschaftlichen und kulturellen Teilhabe für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Die regionalen Demenznetzwerke im Rhein-Sieg-Kreis bieten mit ihren Veranstaltungen eine bunte Vielfalt unterschiedlicher kultureller Angebote und Informationsmöglichkeiten.

Erleben Sie positive gemeinsame Zeit beim Besuch einer Bilderausstellung, bei einem Spaziergang oder im Theater.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme an der 4. Demenzwoche und wünschen Ihnen neben vielen hilfreichen Informationen vor allem viel Inspiration und Freude beim Besuch der einzelnen Veranstaltungen.

Wir danken der Stiftung Bonner Altenhilfe für die finanzielle Unterstützung dieser 4. Demenzwoche.

AUFTAKTVERANSTALTUNG

4. Demenzwoche in der Region Bonn/Rhein-Sieg

09.30 bis 13.00 Uhr

Aula der Steyler-Missionare, Arnold-Janssen-Str. 30, 53757 Sankt Augustin



PROGRAMM:

09.30 Uhr Stehcafé

10.00 Uhr Begrüßung

Änne Türke

Servicezentrum Alter und Pflege Region Köln und das südliche Rheinland (Arbeitstitel)

10.05 Uhr Grußwort

Dieter Schmitz

Sozialdezernent des Rhein-Sieg-Kreises

10.15 Uhr Grußwort

Carolin Krause

Sozialdezernentin der Bundesstadt Bonn

10.25 Uhr Früherkennung und Prävention bei Demenz

Univ.- Prof. Dr. med. Anja Schneider

Direktorin der Klinik für Neurodegenerative Erkrankungen und Gerontopsychiatrie am Universitätsklinikum Bonn, Gruppenleiterin der Translationalen Demenzforschung im Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen (DZNE)

11.20 Uhr Pause

11.30 Uhr Szenen aus „Verinnerungen“

Sonja Lenneke

Figurentheater „hand und raum“

12.10 Uhr Demenz 2030 – Wie wollen wir leben?“

Gesellschaftliche Herausforderung und Kommunale Verantwortung

Franz Müntefering

Bundesminister a.D., Vorsitzender der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO)

13.00 Uhr Abschluss

KONTAKT:

Änne Türke

Tel.: 0 22 03/36 91 - 111 71

E-Mail: a.tuerke@alexianer.de

Eine Anmeldung ist bis
zum 13. September erforderlich.
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter:

Rhein-Sieg-Kreis, Bundesstadt Bonn, Servicezentrum Alter und Pflege Region Köln und das südliche Rheinland (Arbeitstitel)

AKTIONSTAG
„Demenz verstehen und helfen“

10.30 bis 16.30 Uhr
Haus der Bildung, Mülheimer Platz 1, 53103 Bonn

In einem lebendigen Mix von kurzen Vorträgen, Workshops, musisch-kulturellen Beiträgen, Gesprächsgruppen, Beratung und Infobörse wollen wir zum besseren Verständnis der Demenz beitragen und die breite Vielfalt der Hilfsangebote und -möglichkeiten vorstellen. Jede/r kann was tun.

Das Programm läuft von 10.30 bis 16.30 Uhr.
Sie können es komplett mitmachen oder jederzeit dazu kommen.
Fachvorträge beginnen zu jeder vollen Stunde.

Das detaillierte Programm ab Anfang August unter
www.vhs-bonn.de

KONTAKT:

Kathrin Nurk

Tel.: 0 22 8/77 - 64 67

E-Mail: Kathrin.Nurk@bonn.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

AUS DEM PROGRAMM:

- Diagnostik und Behandlungsformen
- Therapiemöglichkeiten
- Neues aus der Forschung
- Pflege und Betreuung
- Ambulante und stationäre Hilfen
- Tagespflege
- Wohngemeinschaften
- Demenz im Krankenhaus
- Unterstützung für Angehörige
- Finanzielle Hilfen
- Verbraucherschutz
- Vorsorge/Vollmachten
- Die Welt der Demenz verstehen: Hilfen zur Kommunikation
- Selbsthilfegruppen
- Begleitung bis Zuletzt: Sterbebegleitung und Hospizarbeit
- Migration und Demenz
- Wohnraum gestalten – Sicherheit schaffen
- Clowns in der Demenzarbeit
- Gemeinsames Singen
- Malen und Gestalten
- Tiergestützte Intervention
- Ichò-Ball für Menschen mit Demenz
- Alterssimulation mittels Anzug
- Die Rheinland Studie
- Impuls gegen die Langweiligkeit aus den Niederlanden

UNTER DEN MITWIRKENDEN VERTRETEN SIND:

Alzheimer-Gesellschaft · Arbeitskreis Betreuungsstelle und Betreuungsvereine Bonn · Beueler Hospizverein · BonnaVita · Bonner Altenhilfe · Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe · BMFSFJ · Caritas · compass · Demenznetzwerk Bonn + Beuel · Der Kümmerservice · Der Paritätische · Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe · DRK Schwesternschaft · DZNE · Haus Rosental · Home Instead · HSM- Forum Altern ohne Gewalt · Human Protection (NL) · IKK classic · Uniklinik Bonn · Kunst Museum Bonn · Villa Kursana · LVR-Klinik · Pflegeteam Wentland · Stadtbibliothek · Sportsportbund Bonn · Tanzhaus Bonn · Verbraucherzentrale NRW · Volkshochschule Bonn · Wohnberatung

Veranstalter:

Arbeitskreis Demenz Bonn in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bonn und der Stiftung Bonner Altenhilfe

MONTAG, 23. SEPTEMBER 2019

Begleiteter Spaziergang für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

14.30 Uhr

An der Stadtbahn in Rhöndorf (Rollstuhl geeignet)

Ein begleiteter Spaziergang am Rhein entlang für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Mit gemütlichem Ausklang bei Kaffee & Kuchen und Musik im Seniorenzentrum St. Katharina in Königswinter.

KONTAKT:

Julia Deichmann

Tel.: 0 22 23/90 90 22 51

E-Mail: julia.deichmann@seniorenzentrum-katharina.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kostenbeitrag liegt bei 4 Euro.

Veranstalter:

Arbeitskreis Demenz Bad Honnef und Königswinter

MONTAG, 23. SEPTEMBER 2019

„Dachstube“ – Theaterstück MIT ANSCHLIESSENDER DISKUSSIONSRUNDE

18.00 bis ca. 20.00 Uhr

KulTür im GFO Klostergarten Merten, Klosterstr. 2, 53332 Bornheim

Der Theologe und Schauspieler Thomas Borggrefe stellt auf einfühlsame Art in einem einstündigen Ein-Mann-Theaterstück die Lebenswelt eines an Demenz erkrankten Dirigenten dar. Anschließend lädt er die Zuschauer ein um Gesehenes oder Erlebtes sowie offene Fragen in einem offenen Austausch zu diskutieren.

KONTAKT:

Nora Beißel

Tel.: 0 22 27/92060

E-Mail: kontakt@gfo-klostergarten.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kostenbeitrag liegt bei 5 Euro.

Veranstalter:

Qualitätszirkel Demenz Alfter und Bornheim

DIENSTAG, 24. SEPTEMBER 2019

„Darf ich bitten?“

TANZTEE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

15.00 bis 17.00 Uhr

Tanzschule Lars Stallnig, Kaiserstr. 1a, In der alten Feuerwache, 53773 Hennef

Die Demenzhilfe Siegburg-Hennef-Sankt Augustin veranstaltet in Kooperation mit der Tanzschule Lars Stallnig im Rahmen der Demenzwoche 2019 einen Tanznachmittag für Menschen mit Demenz zusammen mit ihren Angehörigen. Gemeinsam können Sie in Erinnerungen an einstige Hits schwelgen, miteinander noch einmal das Tanzbein schwingen, zusammen singen und Freude teilen. Tanzen verbindet und zaubert ein Lächeln in die Gesichter. Während einer Tanzpause dürfen Sie der Bauchtanzgruppe „Halea Kala“ zusehen. Angeleitet wird der Tanznachmittag von Georg Stallnig, bekannt durch die bundesweite Initiative „Wir tanzen wieder!“. Im Anschluss findet der nebenstehende Fachvortrag für Angehörige statt. Es besteht die Möglichkeit der Betreuung für die Zeit des Vortrags.

KONTAKT:

Monika Csillik
Tel.: 0 22 41/938 191 28
E-Mail: Csillik@a-s-b.eu

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Spenden sind willkommen.

Veranstalter:

Demenzhilfe Siegburg, Hennef und Sankt Augustin

DIENSTAG, 24. SEPTEMBER 2019

FACHVORTRAG ZUM THEMA VALIDATION „Tipps für den Umgang im Alltag“

17.00 bis ca. 18.00 Uhr

Tanzschule Lars Stallnig, Kaiserstr. 1a, In der alten Feuerwache, 53773 Hennef

Wenn ein Mensch sich nicht verstanden fühlt, wundert es nicht, wenn er aufgeregt oder aggressiv wird oder weglaufen möchte. In der Folge entstehen für alle belastende Konflikte. Validation ist eine innere Haltung und eine Kommunikationsform für Angehörige von Menschen, die an Demenz erkrankt sind. Sie dient dem besseren Verständnis des Erkrankten und orientiert sich an dessen subjektiver Realität. Validieren bedeutet hier: Wertschätzen, akzeptieren, annehmen. Abgerundet wird der Vortrag durch Informationsmöglichkeiten über Angebote von Mitgliedern der Demenzhilfe Siegburg-Hennef-Sankt Augustin.

Eine Anmeldung mit der teilnehmenden Personenzahl ist erforderlich!
Die Veranstaltung ist kostenfrei, Spenden zugunsten des Hospizvereins Hennef erwünscht.

KONTAKT:

Monika Csillik
Tel.: 0 22 41/938 191 28
E-Mail: Csillik@a-s-b.eu

Für Angehörige besteht die Möglichkeit, Ihre/n Partner/in für die Zeit des Vortrags durch unsere Fachkräfte betreuen zu lassen. In diesem Fall kann jedoch keine Haftung unsererseits übernommen werden; Sie bleiben weiterhin verantwortlich für Ihre/n Angehörige/n.

Veranstalter:

Demenzhilfe Siegburg, Hennef und Sankt Augustin

MITTWOCH, 25. SEPTEMBER 2019

MITTWOCH, 25. SEPTEMBER 2019

Wir wandern von Troisdorf nach Lohmar

14.00 Uhr

Start: Burg Wissem in Troisdorf, Burgallee 1, Troisdorf

Ziel: Ev. Altenheim, Hermann-Löns Str. 2, Lohmar

Wir wandern geführt auf naturnahen Wegen ohne nennenswerte Steigungen 5 bis 6 km durch die Wahner Heide von Troisdorf nach Lohmar. Natürlich mit einem Zwischenstopp mit Trinkpause. Ziel der Wanderung ist das Ev. Altenheim in Lohmar, wo wir uns mit Kaffee & Kuchen bei musikalischer Begleitung stärken. Zurück nach Troisdorf gibt es einen Busshuttleservice. Bitte an Regenzeug, feste Schuhe, Snack und Trinkflasche denken!

KONTAKT:

Jutta Spoddig

Tel.: 0 22 41/250 31 33

E-Mail: spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kostenbeitrag liegt bei 5 Euro,
für Kaffee und Kuchen.

(erm. 2,50 Euro)

Veranstalter:

Demenznetz Troisdorf-Lohmar-Niederkassel

THEATERSTÜCK: „Humor trotz(t) Demenz“

WIE DAS LEBEN SO SPIELT – EIN ANDERER UMGANG MIT DEMENZ

15.00 bis 16.30 Uhr

Orangerie ev. Gemeindehaus, Schulstraße 2, 53804 Much

Ein Vortrag und Schauspiel für Angehörige von Demenzerkrankten, Betroffenen und alle Interessierten. Dieser Vortrag bietet allen Interessierten einen Einblick in die andere Welt von Menschen mit Demenz. Mitfühlend, erforschend und spielerisch wird diese unbekannte Welt erlebt. In humorvoller und immer wertschätzender und empathischer Weise versteht es Frau Thöne, diese unbekannte Welt aus einem interessanten und überraschenden Standpunkt in spielerischer Weise darzustellen und zu verkörpern. Einen Nachmittag in ein Leben im Hier und Jetzt einzutauschen – und vielleicht ein Verständnis für krankheitsbedingte Verhaltensauffälligkeiten hilft den Angehörigen, angemessener zu reagieren und ein harmonischeres Zusammenleben zu fördern. Keiner sagt, dass das leicht ist.

Referentin: Monika Thöne, Pädagogin, Integrative Tanztherapeutin (DGT), Referentin im leichteren Umgang mit Demenz

KONTAKT:

Anika Fischer

Tel.: 0 22 45/68 61

E-Mail: anika.fischer@much.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter:

Arbeitskreis Demenz Much, Neunkirchen-Seelscheid und Ruppichteroth

Ernährung bei Demenz

18.00 Uhr

Tagespflege Alte Post, Am jüdischen Friedhof 14, 53359 Rheinbach

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“

Wenn die bisherigen Selbstverständlichkeiten zerfallen,
wenn sich eine Person nicht mehr in ihrer Ganzheit erlebt und erkennt,
gewinnt dieser Spruch noch mehr an Bedeutung.

Was können wir durch unseren Einsatz zum Thema Ernährung dazu beitragen,
dass sich der Mensch als Mensch fühlt?

KONTAKT:

Tina Bergen

Tel.: 0 22 26/15 80 48

E-Mail: t.bergen@wentland.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter:

Qualitätszirkel Meckenheim, Rheinbach und Umgebung

KALP UNUTMAZ – Das Herz vergisst nicht

15.00 bis ca. 16.30 Uhr

Türkischer Elterntreff Eitorf, Cäcilienstraße 33, 53783 Eitorf

Vorführung eines Films über Demenz
in türkischer Sprache mit deutschen Untertiteln.

„Baban Alzheimer. Senin kim oldugunu bilmiyor.“

„Olsun, ben onun Babam oldugunu biliyorum.“

„Dein Papa hat Alzheimer. Er weiss nicht mehr, wer du bist.“

„Egal, ich weiss, dass er mein Papa ist.“

„Alzheimer (Bunama) = Hepimizi yakalayabilir“

KONTAKT:

Ayfer Ermez

Tel.: 0 22 43/84 55 30

E-Mail: aevmez@canaktiv.de

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Veranstalter:

Arbeitskreis Demenz Eitorf und Windeck

VERANSTALTER & ORGANISATION

Servicezentrum Alter und Pflege Region Köln und das südliche Rheinland (Arbeitstitel)
in Trägerschaft der Alexianer Köln GmbH
Kölner Straße 64, 51149 Köln

Ansprechpartnerin:

Änne Türke

0 22 03/36 91 - 111 71

demenz-servicezentrum-koeln@alexianer.de

www.demenz-service-koeln.de

www.facebook.com/DSZKoeln

Rhein-Sieg-Kreis
Der Landrat
Gesundheitsamt
Kaiser-Wilhelm-Platz 1
53721 Siegburg

Ansprechpartnerin:

Christine Gläser

0 22 41/13 - 25 19

christine.glaeser@rhein-sieg-kreis.de

www.rhein-sieg-kreis.de

www.rsk-gesundheitsportal.de

Bundesstadt Bonn
Amt für Soziales und Wohnen
Haus der Bonner Altenhilfe
Flemingstr. 2
53123 Bonn

Ansprechpartnerin:

Heike Oepen

0 22 8/77 - 35 11

heike.oepen@bonn.de

www.bonn.de



**MENSCHEN.
PEOPLE.
ÊTRES HUMAINS.
BONN.**

Arbeitskreis Demenz Bonn
c/o Haus der Bonner Altenhilfe

Ansprechpartnerin:

Kathrin Nurk

0 228/77 - 64 67

Kathrin.Nurk@Bonn.de

Qualitätszirkel Demenz Alfter und Bornheim
c/o SPZ Meckenheim

Ansprechpartnerin:

Renate Brand

0 22 25/999 76 - 23

adele@skm-rhein-sieg.de

Qualitätszirkel Demenz Bad Honnef und Königswinter
c/o SPZ Eitorf/Siebengebirge

Ansprechpartnerin:

Christiane Hülder

0 22 43/847 58 - 20

geronto-spz@awo-bnsu.de

Demenzhilfe Siegburg, Hennef und St. Augustin
c/o SPZ Siegburg

Ansprechpartnerin:

Monika Csillik

0 22 41/938 191 - 28

Csillik@a-s-b.eu

Demenznetz Troisdorf, Lohmar und Niederkassel
c/o SPZ Troisdorf

Ansprechpartnerin:

Jutta Spoddig

0 22 41/250 31 33

spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Qualitätszirkel Demenz Much, Neunkirchen-Seelscheid
und Ruppichterath
c/o SPZ Eitorf/Siebengebirge

Ansprechpartnerin:

Christiane Hülder

0 22 43/847 58 - 20

geronto-spz@awo-bnsu.de

Qualitätszirkel Demenz Meckenheim,
Rheinbach und Umgebung
c/o SPZ Meckenheim

Ansprechpartnerin:

Renate Brand

0 22 25/999 76 - 23

adele@skm-rhein-sieg.de

Qualitätszirkel Demenz Eitorf und Windeck
c/o SPZ Eitorf/Siebengebirge

Ansprechpartnerin:

Christiane Hülder

0 22 43/847 58 - 20

geronto-spz@awo-bnsu.de

Herausgeber:

**Servicezentrum Alter und Pflege
Region Köln und das südliche Rheinland**
(Arbeitstitel)

In Trägerschaft:



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

Die Landesinitiative Demenz-Service Nordrhein-Westfalen wird koordiniert von:



**Kuratorium
Deutsche Altershilfe**