



**Alexianer**  
ALEXIANER KÖLN GMBH



# Alexianer Klostergespräche

IMPULSE FÜR GESUNDHEIT & LEBENSQUALITÄT

## PSYCHOTROPE SUBSTANZEN VERSTEHEN – therapeutischer Nutzen und Risiken für die psychische Gesundheit

**MITTWOCH, 27. MAI 2026, 19:00 UHR**

Referent: Prof. Dr. Jens Kuhn, Chefarzt am Alexianer  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie Köln

### **Medikamente, Alkohol, Drogen:**

#### **Was hilft, was schadet – und wo die Grenzen liegen.**

Psychotrope Substanzen beeinflussen Stimmung, Schlaf und Wahrnehmung – von Medikamenten bis zu illegalen Drogen. Der Vortrag erklärt, wie diese Mittel wirken, wann sie medizinisch sinnvoll eingesetzt werden und ab welchem Punkt sie Risiken bergen. Verständlich und klar eingeordnet für Betroffene, Angehörige und Fachberatende.

**Eintritt und alkoholfreie Getränke frei.**

**Die Alexianer-Klostergespräche finden im Dominikus-Brock-Haus auf dem Alexianer-Gelände,  
Kölner Straße 64, in 51149 Köln-Porz statt.**

**Parkplätze vor dem Haus, Linie 7 der KVB Haltestelle Ensen Kloster**